



GROUPE PEDESTRE ANGEVIN



# L'ÉCHO DU GPA



<http://groupepedestreangevin.fr>

Groupe Pédestre Angevin  
5 rue Guérin - 49100 ANGERS  
[groupepedestreangevin@gmail.com](mailto:groupepedestreangevin@gmail.com)

## SOMMAIRE

- En bref 1
- Chemellier 2
- Rando Bretagne 2
- Cadre Noir 3
- GR® Pays de Saumur 4
- Séjour à Sarzeau 4
- Tout Angers Bouge 8
- Recette 8
- Hommages 8

## AGENDA

**Séjour en Bourgogne**  
4 au 11 septembre  
2022

**AG du GPA**  
26 novembre 2022

**Soirée galette/photos**  
13 janvier 2023

## EN BREF

### L'ÉCHO DU GPA change de look !

Les 50 ans du club et presque une décennie pour la dernière maquette de l'Écho du GPA : il fallait marquer ce cap !

La Commission Communication vous propose une nouvelle maquette plus contemporaine. Vous y retrouverez les rubriques de l'ancienne version. Bonne découverte et bonne lecture !



### NOTRE TRÉSORIÈRE à l'honneur

Remise de médaille par l'OMS à notre trésorière, Michelle BOUREAU, pour la récompenser de son investissement au Groupe Pédestre Angevin depuis de nombreuses années.

Nous sommes très fiers de cette attention et en profitons pour lui transmettre nos remerciements !



### 50 ANS DU CLUB - 22 mai 2022

Le GPA a soufflé ses 50 bougies ! Retrouvez les souvenirs de cette journée dans le document en annexe...

### PIQUE-NIQUE DE FIN D'ANNÉE - 12 juin 2022



Après une belle journée de marche, convivialité, partage et bonne humeur étaient au rendez-vous du pique-nique de fin de saison. Les Gpétistes se sont retrouvés à Sainte-Gemmes-sur-Loire, sous les frondaisons. Chacun a pu apprécier l'apéritif offert par le club, agrémenté des savoureuses réalisations salées et sucrées des participants.

Merci à toutes et tous, rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures...

*Dominique Bignardi - Photos : Nicole Ménard*

## CHEMELLIER, UNE RENCONTRE INSOLITE AU BOUT DU CHEMIN... - 12 décembre 2021



L'idée du jour consistait à profiter de la proposition de rando de Charline, Marie-Paule et Monique pour ouvrir nos chackras à la nature, prendre soin de nos muscles et, bien sûr, veiller à la bonne souplesse de nos langues ! Le programme parlait également d'une visite culturelle en fin de journée : une maison troglodytique où un certain facteur, Jules Mougin (1928-2010), aurait vécu et écrit... Comme un peu de culture ne peut nuire, nous étions, là aussi, partants !

Chemellier, discrète commune en lisière du massif forestier de Milly, s'ouvre sur une plaine fertile traversée par l'Aubance. Elle offre aux randonneurs de jolis sentiers avec, ce jour-là, une « composante boue » non négligeable et, par conséquent, quelques figures artistiques plus ou, malheureusement, moins contrôlées ! Une belle occasion pour Charline de pratiquer la pédagogie par la

répétition ! « Les bâtons, c'est deux ou pas du tout !!! » Promis Charline, on n'oubliera plus !

Si les traces du nom de Chemellier apparaissent au cours du X<sup>e</sup> siècle, deux dolmens sur le territoire de la commune attestent de la présence humaine depuis le Néolithique. Les Gaulois et les Romains y laissèrent quelques tombes et ossements... Et puis, dans la galerie des personnages célèbres, on trouvera les seigneurs de Blaison, Foulques Nerra, Gilles de Laval nommé aussi Barbe-Bleue... Même les Anglais passèrent par là, profitant de la guerre de Cent Ans pour piller l'église et démolir le château.

Loin de survoler ce territoire, l'Histoire s'y est posée. De nobles demeures en tuffeau avec, pour pendant, de nombreuses habitations troglodytiques invitent à visiter ce riche patrimoine.

Et Jules Mougin alors ? Peu d'entre nous avaient entendu parler de ce curieux « facteur-poète qui parlait aux oiseaux, aux hommes, à l'univers », installé à Chemellier pendant quelques années. Manuel nous attendait ce jour-là pour nous raconter avec chaleur, celui qui « lui avait attrapé le cœur et offert le sien ». À l'origine, une rencontre entre voisins. Manuel étudiait les chauves-souris, Jules avait des troglodytes, potentiels refuges d'hibernation de ces charmants mammifères ailés. À la lueur de la lampe, Manuel ne vit que quelques bêtes mais découvrit un trésor sur les parois. Des dizaines de poèmes et citations, des slogans pacifistes, antimilitaristes, des pensées philosophiques, des dessins... une partie du monde fascinant de Jules, gravé dans la roche, pour ne pas oublier...

Natif du Nord, ce dernier avait vécu une enfance d'une grande pauvreté et, à 13 ans, certificat d'études en poche, il entra dans la vie active comme postier. Rien ne le prédestinait à tomber amoureux des mots mais un jour, le hasard, sous l'aspect d'un livre, en décida autrement ! Jules ouvrit Giono et la magie opéra ! Aucun doute, il fallait qu'il rencontre cet homme !

Jules prit la plume et, quelques 40 000 lettres plus tard (on ne pourra pas dire qu'il n'a pas fait travailler la poste), il comptait parmi ses amis, Giono bien sûr, mais aussi Clavel, Sabatier, Dubuffet, Bazin, Brassens et tant d'autres...

Jules Mougin se décrivait comme un écrivain prolétaire adepte de l'Art Brut. Avant de partir, il laissa un trésor inépuisable. Une trentaine de livres mais aussi un nombre incroyable de notes ou graphiques semés à tous vents sur tout ce qui pouvait ressembler à un support : papiers divers, carnets, cahiers, buvards, branches mortes, boîtes à fromage, cuillères en bois... et, bien sûr, parois de troglodytes...

Merci à Charline, Marie-Paule et Monique pour cette belle et riche journée. Merci à Manuel, Dorothee et leurs enfants de veiller ainsi sur la mémoire d'un homme exceptionnel, de la partager si simplement avec le passant...



Brigitte Hémerly - Photos : Nicole Ménard

## RANDO BRETAGNE - 16 au 24 avril 2022

Cette année, le Finistère organisait la « Rando-Bretagne ».

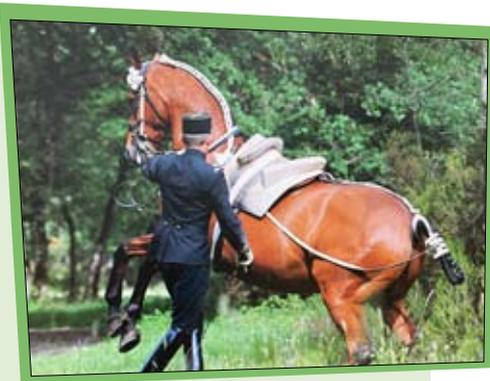
Chaque jour, 200 à 300 randonneurs, venus des quatre coins de France, se sont retrouvés après une longue absence. Ils ont arpenté avec entrain les chemins du Sud-Finistère sous un soleil jouant parfois avec les nuages. Neuf marcheurs du GPA ont ainsi pu apprécier les côtes bretonnes, la mer offrant une palette de couleurs exceptionnelles le long de ses sentiers. De belles découvertes du patrimoine breton et de sa flore à l'intérieur des terres (genêts, ajoncs, camélias, rhododendrons, azalées...) nous attendaient.

Un grand merci aux bénévoles des associations locales pour nous avoir accompagnés et fait découvrir leur belle région.



Jocelyne Lelièvre - Photos : Gérard Lelièvre

## VISITE DE L'I.F.C.E. - CADRE NOIR DE SAUMUR - 4 mai 2022



Cette visite étant prévue pour l'après-midi, Nicole et Patrick nous avaient concocté dans les environs une randonnée d'une douzaine de kilomètres. Nous avons découvert de jolis sentiers à travers bois et forêts, peupliers, pins, mais aussi bruyères, genêts, orchis... sans oublier le coucou qui a accompagné, tout au long du circuit, la trentaine de Gpétistes. Le sentier botanique, l'exposition de Land'art et la balade dans le village troglodytique de Rou-Marson (avec son château néo-Renaissance) ont été particulièrement appréciés, concluant en beauté cette matinée.

Après le pique-nique, Emma, guide passionnée d'équitation, nous accueille. La visite commence par une longue présentation des origines de l'I.F.C.E. et de l'actuel Cadre Noir.



Emma, notre guide



Le grand manège



### Origine de l'I.F.C.E.

En 2010, l'École Nationale d'Équitation de Saumur fusionne avec les trois Haras nationaux pour devenir l'I.F.C.E. (Institut Français du Cheval et de l'Équitation).

Le Pôle formation de l'I.F.C.E., au sein duquel le Cadre Noir exerce ses activités, a été constitué par la mise en synergie de deux écoles renommées : l'École Nationale d'Équitation de Saumur et l'École Nationale Professionnelle des Haras du Pin. Il propose, sur le site de Saint-Hilaire-Saint-Florent, des formations équestres diplômantes ou qualifiantes de très haut niveau et des stages de perfectionnement s'adressant aux professionnels de l'équitation, aux enseignants et aux cavaliers amateurs.

Tous les cours de l'Institut sont dispensés par les écuyers du Cadre Noir de Saumur et également par des instructeurs-formateurs diplômés.

Le Cadre Noir de Saumur compte une petite quarantaine d'écuyers tous enseignants à l'I.F.C.E. (dont 7 militaires avec l'Écuyer en chef). Il perpétue sa mission de formation et de rayonnement de l'Équitation de Tradition Française en se produisant en public en France (galas et matinales) et à l'étranger. En 2011, l'Unesco a inscrit l'Équitation de Tradition Française sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. À l'origine à vocation militaire, les formations dispensées poursuivent désormais des visées strictement civiles (sport, loisir, organisation de spectacles équestres...).

Après cet historique, Emma nous fait découvrir les installations équestres :

- le Grand Manège où se déroulent les principaux spectacles du Cadre Noir. Magnifique lieu qui peut accueillir jusqu'à 1 800 spectateurs ;
- les écuries où les palefreniers bichonnent les chevaux de prestige. Sur certaines portes de box, on peut lire : « ne pas s'approcher », alors que d'autres chevaux se laissent facilement caresser et même peuvent éclabousser généreusement ! ...n'est-ce pas Geneviève ?
- la sellerie de prestige, la maréchalerie où trois maréchaux-ferrands s'affairent, montrant une réelle complicité avec le cheval dont ils s'occupent.

À l'issue de la découverte de ce patrimoine unique, de nombreux Gpétistes font connaître leur intention de revenir pour assister à l'un des spectacles proposés par le Cadre Noir.

Un grand merci aux organisateurs de cette belle journée : Nicole, Patrick et Charline.

Thérèse Houet – Dominique Roisé – Photos : Corinne Maigret



## INAUGURATION DU GR® DE PAYS SAUMUR VAL DE LOIRE - 6 mai 2022

Une centaine de randonneurs, dont quelques Gpétistes, ont répondu à l'invitation du CDRP d'emprunter un tronçon de ce GRP®. Sous un magnifique soleil, ils ont parcouru environ 19 km entre Montsoreau et le château de Saumur, en passant par Turquant et Parnay. C'est là, à l'ombre de l'église Saint-Pierre, qu'eut lieu le pique-nique précédé d'un apéritif offert par la municipalité en association avec un viticulteur. Après cet intermède bien agréable, départ vers Dampierre où fut dévoilée officiellement la boucle de 135 km comprenant six étapes.

Quelques discours et remerciements bien mérités aux différents réalisateurs de ce projet (CDRP, OT de Saumur et de l'Anjou, Mairie de Saumur) avant de clore cette magnifique journée par un vin d'honneur (syndicat des Vins de Saumur), accompagné de délicieuses gourmandises locales (ville de Saumur, OT, CDRP et CRRP).

Charline Choisne - Photos : Charline Choisne



## SÉJOUR À SARZEAU DANS LE GOLFE DU MORBIHAN - du 26 au 29 mai 2022



Après deux années d'attente, 36 Gpétistes partent à la découverte du Golfe du Morbihan.

« Mor Bihan »... la petite mer, en breton. Ici, on ne sait plus vraiment si c'est l'océan qui est entré en campagne ou bien l'inverse. Lumières éclatantes, îles et îlots comme s'il en pleuvait, jolies maisons de bord de mer... voici le Golfe du Morbihan, la perle de la Bretagne Sud, labellisé Parc Naturel Régional.

Sur cinquante-neuf îles présentes dans le golfe, une quarantaine sont privées, et deux sont des

communes : l'Île d'Arz et l'Île aux Moines, surnommée la « Perle du Golfe ». Elle s'étire sur plus de 6 km, de la pointe du Trech au nord à la pointe de Nioul au sud. Elle ne dépasse pas les 500 mètres dans sa plus étroite largeur, ce qui lui confère l'aspect d'une croix. C'est donc sur cette dernière que la compagnie maritime « Le passeur des îles » nous emmène pour une escale touristique d'une journée. Les deux groupes, baladoux et baladurs, se reforment naturellement, encadrés par Typhaine et Armelle, nos guides pour la journée. L'île compte environ 600 habitants à l'année, 5 000 résidents en été et 6 000 touristes à la journée au plus fort de la saison estivale.

Contrairement à son nom, il n'y a jamais eu de moines sur l'île mais ils en étaient les propriétaires, et seule une statue mégalithique en est le témoin. À proximité, le site du Cromlec'h de Kergonan, enceinte de 24 menhirs disposés en demi-cercle datant du néolithique, était un lieu de cérémonies et pourrait avoir servi de calendrier solaire. Puis direction la pointe du Brouel, nous empruntons la route bordée de talus et de chênes centenaires, découvrons la fontaine du Gueric et son manoir datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le panorama s'ouvre sur l'Île d'Arz.

Arrivée à l'ancien bourg et visite de l'église Saint-Michel où l'on peut admirer les ex-votos (maquettes de bateaux), offrandes faites à Dieu en demande ou remerciement d'une grâce. Le village était construit dos à la mer afin de se protéger des vents. Ce sont les femmes qui faisaient vivre l'île pendant que leurs maris marins partaient pêcher le thon.

Ce territoire bénéficie d'un microclimat insulaire permettant de découvrir une végétation riche en fleurs (chèvrefeuille, jasmin, roses, hortensias) et moins commun, les incroyables vipérines des Canaries (*Echium Pininana*), ces épis gigantesques pouvant atteindre 3 m de haut.

De ruelles en venelles en passant par des criques et l'enchevêtrement des maisons blanches des pêcheurs, l'île a su dévoiler toutes ses facettes aux Gpétistes.

Satisfait de cette première journée, malgré un soleil peu présent, le groupe s'installe au centre de vacances Marie Le Franc.



Le passeur des îles



Cromlec'h de Kergonan



Vipérines des Canaries



Moulin de Pen Castel



Port du Crouesty

Pour notre deuxième journée, notre guide Armelle est remplacée par Mélanie qui nous accompagnera jusqu'à la fin de notre séjour.

Départ du **moulin de Pen Castel** situé au bout de la Presqu'île de Rhuy et connu pour être l'un des plus beaux moulins à marées de Bretagne, datant du XII<sup>e</sup> siècle. À l'origine, propriété du duc de Bretagne, il devient propriété des moines de Saint-Gildas en 1380. Le moulin fonctionnait autrefois avec la marée. Des vanes dissimulées par la chaussée amenaient l'eau retenue dans l'étang à se déverser sur les roues situées au sous-sol du bâtiment. Il servait à la fabrication de farine d'avoine et de froment. Le bâtiment a fonctionné comme moulin à farine, du XII<sup>e</sup> siècle jusqu'au début du XX<sup>e</sup>. Vendu en 1995 au Conseil Départemental du Morbihan, il tombe en désuétude, avant d'être revendu à la commune d'Arzon en 2007, chargée de la restauration. C'est aujourd'hui un lieu d'exposition ouvert toute l'année.

La randonnée emprunte le sentier des douaniers pour découvrir les pointes du Golfe avec un panorama sur les différentes îles. Le long des sentiers, beaucoup d'arbres morts attirent notre attention. Nos guides nous expliquent que c'est dû à la présence de l'ibis d'Égypte, oiseau échappé d'un zoo, qui s'est rapidement multiplié et dont les fientes très acides détruisent les arbres.

Arrêt à **Port Navalo**, port de pêche, puis au **port du Crouesty**, port de plaisance. Ce dernier a été créé en 1970 avec 120 emplacements. Il s'est agrandi au fil des ans pour devenir aujourd'hui le deuxième plus grand port de plaisance de France. Composé de 5 darses (bassins), il compte aujourd'hui 1 432 anneaux et il faut attendre 13 ans pour louer un emplacement. Une zone à sec pouvant accueillir 60 bateaux a été ouverte pour répondre à la forte demande.

Notre journée se termine par la visite des **Viviers de Banastère** où un ostréiculteur passionné nous explique la culture de l'huître (cf. encart) suivie d'une dégustation d'huîtres et de crevettes avec un petit verre de vin blanc. Un vrai régal !



## Les Viviers de Banastère

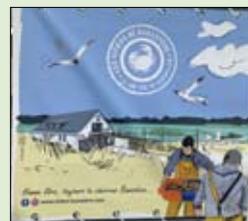
L'ostréiculture est une des activités essentielles du Golfe du Morbihan avec, chaque année, plus de 10 000 tonnes d'huîtres produites.

C'est seulement après trois années de soins attentifs et d'un travail constant que l'huître est prête à la consommation.

Le naissain, ou larve, se fixe sur des « collecteurs ». À noter que 70 % de ceux-ci proviennent de Charente-Maritime. Dès qu'elle est assez solide, la jeune huître est détachée pour aller grossir dans des parcs d'élevage du Morbihan, où elle est régulièrement déplacée et surveillée.

L'huître plate, dite « Belon », originaire du Golfe du Morbihan à l'état sauvage, avait pratiquement disparu, remplacée par la « creuse ». La « plate » revient en force aujourd'hui, grâce à l'incomparable finesse de son goût.

L'huître profite des conditions exceptionnelles du Golfe du Morbihan, nourrie par ses eaux riches et oxygénées. Élevée au cœur des courants, affinée en bassin, l'huître est vendue sous l'appellation « La Golfe du Morbihan ».



<https://www.viviers-banastere.com/>

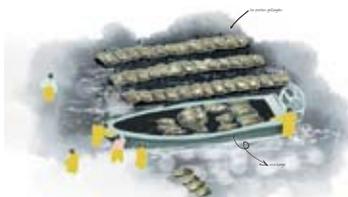
### 1 CAPTAGE DU NAISSAIN

L'ostréiculteur installe des collecteurs (tiges ou coupelles) où les larves d'huîtres viennent s'accrocher. C'est la reproduction (environ pendant 3 semaines). Ensuite, les huîtres sont détachées des collecteurs et mises dans des poches.



### 2 L'ÉLEVAGE

Les poches contenant chacune environ 200 huîtres sont déposées sur des tables de fer installées sur l'estran, et vidées six à huit mois plus tard pour être ensuite reconditionnées (maillage des poches différents). Elles sont retournées tous les deux à trois mois pendant deux ans.



### 3 L'AFFINAGE

Une fois adultes, les huîtres sont transportées dans des bassins de décantation (claires) pour y être affinées (entre 2 et 4 mois). La nature du sol et le plancton donnent à l'huître les caractéristiques de son terroir.



Dessins extraits de la plaquette L'Huïstroscope - Guide de l'huître - Editée par le Golfe du Morbihan, Vannes Tourisme

## Les Sinagots

Les sinagots, bateaux de type chaloupe, avec un gréement au tiers, une coque noire et des voiles ocre rouge, furent utilisés jusqu'en 1964 par les pêcheurs de Séné, pour la drague des huîtres et la pêche côtière dans le Golfe du Morbihan et en baie de Quiberon.

Ces bateaux rapides formaient une flottille qui connut son apogée dans les années 1910 où elle compta plus de cent cinquante unités. Chaque année, une partie de ces bateaux participait à des régates dans le golfe.



Le Français



Abbatiale



Avocette élégante



Château de Suscinio

Après une nuit réparatrice et sous un beau ciel bleu, les Gpétistes arrivent au lieu de rendez-vous pour cette troisième journée. Départ de la pointe du Rohu, la randonnée emprunte le sentier côtier côté atlantique : falaises tombant dans la mer, sentier bordé de haies de pruneliers servant d'abris aux oiseaux. Nous croisons beaucoup de coureurs sur l'étroit sentier et certains Gpétistes se voient pousser des ailes...

Temps idyllique, jolie lumière, les photographes ne savent plus où donner de l'appareil tant les panoramas sont tous plus beaux les uns que les autres. Invité surprise à l'horizon, « Le Français », un des derniers grands voiliers de tradition, nous permet d'admirer son beau profil et ses 3 mâts gigantesques.

Passage par le bourg de Saint-Gildas pour une visite extérieure de l'église abbatiale. Construite au VI<sup>e</sup> siècle par un moine venant d'Ecosse, Gildas, à la demande du comte de Vannes, l'église connaîtra un développement important. Elle sera plusieurs fois reconstruite : au XI<sup>e</sup> siècle, par un groupe de moines venant de l'Abbaye de Fleuri, d'où le style roman de son chœur ; au XVII<sup>e</sup> par la congrégation des moines de Saint-Maur. Sa classification par les monuments historiques au XIX<sup>e</sup> siècle assurera sa pérennité jusqu'à nos jours. Sur plus de 15 siècles, l'édifice témoigne des grands événements qui traversèrent la Bretagne : migration bretonne, invasions Vikings, influence des ducs de Bretagne, guerre de succession, révolution française... sans oublier Abélard qui en fut quelques temps le Père Abbé.

Nous reprenons le sentier côtier. Après une pause déjeuner à l'abri des arbres, cherchant un peu de fraîcheur, poursuite de la randonnée. Le groupe des Baladurs s'offre un petit bain de pied dans la mer pour se rafraîchir ! Une sensation de bien-être l'envahit !

Nous approchons du domaine de Suscinio. Séparés naturellement de la mer par un cordon dunaire unique en Morbihan, les marais et le château de Suscinio forment un site protégé et classé Espace Naturel Sensible où la biodiversité est d'une grande richesse. Plus de 500 espèces animales et végétales y ont été recensées, dont un nombre important est protégé : avocette élégante, gorgebleue à miroir, gravelot à collier interrompu, sterne pierregarin, chevalier aboyeur... Des espaces aménagés permettent l'observation des oiseaux sans les déranger.

La journée se termine par la visite libre du château de Suscinio : prieuré au XIII<sup>e</sup> siècle, autour duquel s'est développé un domaine agricole. Il s'agrandit sous l'impulsion des Ducs de Bretagne qui y implantent un premier manoir.

À nouveau remanié et agrandi, il deviendra le relais de chasse favori des têtes couronnées. Classé Monument Historique par Prosper Mérimée en 1840, il est aujourd'hui la propriété du Département du Morbihan qui assure sa restauration depuis plus de 50 ans.

Pour notre dernière journée, nous partons du centre de vacances, pour un circuit en boucle, à la découverte des chantiers ostréicoles (une quarantaine dans le golfe), rivière de Peneff, et le centre village du **Tour-du-Parc**.

Nous longeons un paysage de marais salants. De nombreuses salines ont été exploitées à partir du XIV<sup>e</sup> siècle. D'abord propriétés des moines qui perçoivent la gabelle (impôt sur le sel), cette dernière provoque le déclin des salines jusqu'en 1866. Les anciens bassins serviront plus tard de bassin de claires pour l'affinage des huîtres.

Dans le bourg du Tour-du-Parc, nous apercevons le Mur du Roy. Celui-ci avait fait construire une enceinte de 40 km afin d'avoir un domaine giboyeux lui permettant de chasser à sa guise.

## Coquillages et herbes marines

La « **laisse de mer** » dont la préservation est essentielle à l'équilibre du milieu, est un fertilisant qui permet aux plantes de se développer et de tenir les dunes. En effet, le sable balayé par le vent s'accumule sur les obstacles : la laisse de mer, les plantes, les bois flottés. Cela forme de petits monticules qui deviendront la dune. Une fois bien fixée par les plantes, la dune protège la côte, les habitations et les habitants, lors des tempêtes. Elle abrite une faune et une flore variées.

Une **végétation de pré salé** (ou halophile : qui aime le sel) : la plus connue est la salicorne mais on trouve également l'obione ou chips des mers, le pourpier des mers, la criste marine au goût de carotte citronnée (si si on a vérifié !), la bette maritime, le fenouil sauvage... Idéal pour parfumer vos plats de saveurs insoupçonnées.

Les **zostères** sont des plantes marines (et non des algues) qui jouent un rôle majeur dans les écosystèmes lagunaires. Leur présence en quantité dans un milieu témoigne d'une bonne qualité écologique. C'est un milieu où les hippocampes aiment s'abriter et pondre. Au siècle dernier, les zostères séchées servaient à bourrer les matelas et paillasses.

Découverte des différents **coquillages** : palourdes, coques, chapeaux chinois, bigorneaux, mais aussi les crepidulas fornicatas, coquillages qui se chevauchent et changent de sexe suivant leur position dans le rang.

*Les guides attirent notre attention sur la fragilité du milieu mis à mal par des pratiques à la mode (construction de cairns, déplacement des galets sur les escarpements rocheux).*



Salicorne et obione



Zostère



Crepidulas fornicata



Typhaine et Mélanie



Accès à l'île Tascon



Marais salants

De retour au centre, le car nous emmène à Saint-Armel pour notre dernier pique-nique où Mélanie et Typhaine nous offrent un apéritif au cidre Guillevic (le champagne breton) accompagné de toasts au tartare d'algues. Quel délice !

Après déjeuner, la marée basse nous offre la possibilité de rejoindre l'**île Tascon** par une route submersible de 400 m. Troisième plus grande île du golfe, c'est l'une des dernières à être cultivée. Ses prairies accueillent de belles vaches charolaises élevées en plein air par un couple d'agriculteurs, qui depuis quelques années, ont également repeuplé l'île avec l'arrivée de leurs jumeaux ! L'île compte maintenant 8 habitants à l'année !

Puis visite de la dernière saline en activité, exploitée par une femme, et déambulation dans les marais de Lasné, remarquable réserve ornithologique.

Notre séjour très apprécié par tout le monde s'achève et c'est avec regret que nous quittons le Golfe du Morbihan.

Un grand merci à l'équipe organisatrice et à nos guides pour ce beau séjour.

*Une pensée particulière pour Véronique qui a vu son séjour écourté par une blessure. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.*



Catherine Benoit et Corinne Maigret

Photos : Michelle Boureau, Catherine Benoit et Corinne Maigret

## TOUT ANGERS BOUGE - 5 JUIN 2022

Après deux années de repos forcé, la 11<sup>ème</sup> édition de TOUT ANGERS BOUGE s'est installée au Lac de Maine. La visite du maire d'Angers, Christophe BECHU, sur les stands a permis de partager un moment pour faire une photo des « officiels », avec l'équipe des Gpétistes présents sur le stand ainsi que le club Tout Azimut. Une cinquantaine de personnes est passée sur notre stand prendre des renseignements et la marche nordique a été très plébiscitée ! Marguerite, ambassadrice de la discipline, a suscité des vocations de part sa pédagogie et son enthousiasme.

Merci à tous les bénévoles qui se sont investis pour cette journée !

Photos : Michelle Boureau, Corinne Maigret



## RECETTE

### Streusel à la rhubarbe



**Ingrédients :**

Pour la pâte à gâteau : 115 g de farine, 115 g de beurre pommade, 100 g de sucre, 2 oeufs, 1/2 paquet de levure chimique

Pour la pâte à streusel : 150 g de farine, 90 g de beurre demi-sel, 90 g de cassonade

Pour la rhubarbe : 750 g de rhubarbe, 30 g de cassonade, 30 g de farine

Commencez par préparer la pâte à gâteau. Batre le beurre en pommade avec le sucre, puis incorporer les oeufs un à un. Ajouter la farine et la levure et mélanger afin d'obtenir une pâte homogène. Verser la pâte dans un moule à gâteau rectangulaire préalablement beurré.

Éplucher la rhubarbe pour enlever les fils et la couper en dés. La passer sous l'eau chaude pour atténuer l'acidité. Égoutter et mélanger avec la cassonade et la farine. Couvrir la pâte à gâteau avec les dés de rhubarbe. Préchauffer le four à 180°C.

Pour le streusel, faire fondre le beurre dans une casserole à feu doux. Hors du feu,

incorporer la cassonade, mélanger le tout. Puis ajouter la farine et mélanger à l'aide d'une fourchette pour créer une pâte à streusel. Parsemer la rhubarbe avec le streusel. Mettre au four pendant 40 mn.



## HOMMAGE À CHRISTIAN MAZÉ



Christian nous a quittés le 25 février 2022.

C'est avec surprise et beaucoup de tristesse que nous avons appris son décès. Adhérent au GPA de 2005 à

2013, il fut membre du Conseil d'Administration et a participé aux activités des commissions Sentiers et Séjours. Il aimait faire partager sa passion de la randonnée et avait toujours des projets de voyage en tête. La maladie a brutalement mis fin à ses rêves.

Le 3 mars à Montreuil-Juigné, c'est avec émotion qu'un groupe du GPA s'est joint à la nombreuse assistance venue lui rendre un dernier hommage.

Elisabeth Pinon



## HOMMAGE À COLETTE PAGEAS-DREUX

Lorsque la nouvelle du décès de Colette nous est parvenue, ce fut la sidération dans tout le GPA.

Le jeudi précédent, elle avait encore randonnée toute la journée, d'un pas rapide, en forme comme à son habitude. Ce jour-là, le groupe était peu nombreux, et tous avaient beaucoup échangé en marchant. Elle nous avait parlé de ses enfants, de ses chats, de la pluie et du beau temps, tout semblait normal.

Comment imaginer que c'était sa dernière randonnée, et qu'elle nous quitterait 3 jours plus tard.

Colette randonnait au GPA depuis très longtemps. Combien de temps ? Les plus anciens ont l'impression de l'avoir toujours vue.

Elle était de toutes les sorties, dimanche, jeudi, WE. Toujours prête à partir, qu'il pleuve qu'il vente, quel que soit le temps, et toujours devant.

Toujours volontaire pour faire des randonnées supplémentaires, reconnaître des circuits.

Au moment de la pause, elle s'éloignait discrètement pour fumer sa cigarette sans gêner personne.

Alors que les compagnes de sa classe, plus de 80 ans, avaient quitté le groupe pour participer à des randonnées moins longues, plus lentes, plus cool, elle était toujours là dans le groupe le plus rapide.

À peine si j'avais entendu une fois « on dirait que Colette fatigue, aujourd'hui elle est derrière ».

Pour elle, le groupe pédestre était très important, mais inversement Colette tenait une grande place au sein du GPA. C'est une figure du GPA qui disparaît.

Nous ne l'oublierons pas.

Nicole Bureau