



GROUPE PEDESTRE ANGEVIN



www.ffrandonnee.fr

L'ÉCHO DU GPA



<http://groupepedestreangevin.fr>

Groupe Pédestre Angevin
5 rue Guérin - 49100 ANGERS
groupepedestreangevin@gmail.com

SOMMAIRE

- En bref 1
- Cela n'arrive pas qu'aux autres 2
- La Sarthe à pied 2
- Les journées de la randonnée 2
- Semaine à Semur-en-Auxois 3
- Téléthon 8
- Commission COM 8
- Recette 8
- Hommage 8

AGENDA

Galette des rois et soirée photos
13 janvier 2023

Journée des retrouvailles
6 avril 2023

WE de l'Ascension en Nouvelle-Aquitaine
18 au 21 mai 2023



Les membres de la commission Communication du GPA vous présentent leurs meilleurs vœux à l'occasion de la Nouvelle Année !

EN BREF

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE/CONSEIL D'ADMINISTRATION - Novembre 2022

L'AG du GPA s'est tenue le 26 novembre en présence de 62 adhérents en salle (84 votants au total). Charline, Michelle et Annick ont présenté les différents rapports sur l'année écoulée. Suite à cette présentation, Vincent FÉVRIER (conseiller municipal délégué à la culture et au quartier du Grand-Pigeon) représentant la Mairie d'Angers, a retenu notre volonté d'être ensemble, dans la convivialité, tout en cheminant dans de magnifiques paysages de notre région. Il a souligné s'intéresser à la question des piétons « urbains », un peu oubliés au profit des engins à moteur.

Place à la soirée, punch offert par le club, suivi d'un repas typique de l'île de la Réunion pour la quarantaine de convives présents : rougail saucisses, fromage et salade de fruits accompagnée de biscuits maison... merci à Brigitte et Dominique, nos pâtisseries !

Les danseurs ont ensuite pris du plaisir à se retrouver sur la piste de danse jusqu'au bout de la nuit !

Suite à l'AG, le CA a réélu le bureau : **Charline CHOISNE** (Présidente), **Michelle BOUREAU** (Trésorière) et **Annick CHOISNE** (Secrétaire). Merci à nos « trois drôles de dames » pour leur engagement. Bienvenue aux nouveaux et un grand merci à tous les bénévoles du club.



Corinne Maigret - Photos : Corinne Maigret

CELA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES...

C'était cet été, en Bourgogne, une rando paisible et légère, de jolis chemins, le chant des oiseaux, le soleil, peut-être un peu de pluie, qui sait... Bref, une belle rando comme tant d'autres...

Et puis, un bout de route, un virage et deux voitures se croisant juste en amont des randonneurs heureusement en file indienne sur le bord de la chaussée. Et là, le choc, le bruit, les odeurs, les débris volant de toute part... Le silence ensuite... La peur...

Cette fois-ci, le Hasard ou la Destinée, la Chance peut-être, était avec les occupants des voitures mais aussi avec nous ! C'est loin d'être toujours le cas et tout peut basculer en un instant.

Ne l'oublions pas lorsque nous faisons trop facilement fi des règles de sécurité et prenons à la légère les recommandations de nos accompagnateurs.

Non, pour sûr, cela n'arrive pas qu'aux autres ...

Brigitte Hémerly

L'AVEZ-VOUS FAIT ?

> Sur votre téléphone, un dossier « Sécurité et Urgences » qui, complété, est très utile aux secours (pathologies, allergies, médicaments actuels, groupe sanguin, proches à prévenir). Même le téléphone verrouillé, Pompiers, Sauveteurs ou SAMU ont la consigne de le consulter,

> Bien utile aussi dans vos contacts, le nom de votre assureur et son numéro d'urgence 24h/24, 7j/7 directement accessible pour toute intervention en situation d'accident.

Michel Viau



LA SARTHE À PIED - 25 juin au 2 juillet 2022



Enfin, en ce début d'été 2022, nous avons pu renouer avec les expériences du passé en retrouvant les randonneurs des différents clubs des Pays de la Loire.

Du 25 juin au 2 juillet, les nombreux marcheurs ont pu profiter d'un programme varié lors de circuits d'environ 20 km :

- domaine viticole et visite de cave,
- patrimoine différent chaque jour : maison troglodyte, château, moulin, etc.

La dernière journée s'est terminée par la visite des parcs et jardins du Château du Lude. Les Gpétistes ont été très présents lors de cet événement comme vous pouvez le voir sur la photo prise dans ces jardins.

Si vous êtes intéressés par ces prochaines rencontres, vous pouvez déjà noter sur vos agendas les dates pour 2023 : la Mayenne à Pied du 24 juin au 1^{er} juillet.

Catherine Cotonat, Chantal Dubarry, Monique Noury - Photos : Alain Dubarry



LES JOURNÉES DE LA RANDONNÉE - 1 et 2 octobre 2022

Pour cette deuxième édition des journées de la randonnée, à l'initiative de la FFRP, le GPA s'est à nouveau mobilisé.

Au programme, marche nordique le samedi après-midi au Lac de Maine : Annick et Marguerite ont ainsi pu initier quelques téméraires à cette activité en plein essor face à une météo humide !

Quant au dimanche, c'est sous la houlette de Nicole, épaulée par Annick et Charline, qu'une douzaine de personnes sont venues découvrir la randonnée au départ de Beaulieu-sur-Layon. Le matin, un parcours d'environ 13 km avec de petits dénivelés à travers vignes et chemins creux. L'après-midi, un circuit d'une dizaine de km traversant une partie de la forêt voisine, malheureusement impactée par les incendies de cet été mais où déjà les fougères repoussent.

En pays de Layon, la journée ne pouvait se terminer que par la montée d'un coteau avant de partager le verre de l'amitié !

Espérons que ces rencontres auront suscité de nouvelles adhésions.

Corinne Maigret - Photos : Corinne Maigret



Infos+ : Beaulieu-sur-Layon, c'est aussi une réserve naturelle régionale
<https://lpo-anjou.org/sites-especes-2/>



SÉJOUR À SEMUR-EN-AUXOIS - du 4 au 11 septembre 2022



Trente-trois randonneurs, un car avec, au volant, Emmanuel, tombé l'an passé sous le charme du GPA, une destination et c'est parti pour la traditionnelle semaine de randonnée d'été de notre club.

Semur-en-Auxois, notre point de chute, est une charmante cité bourguignonne de Côte d'Or, seul département français dont le nom ne serait pas lié à un critère géographique. N'en déplaise aux gourmands, rien à voir non plus avec le chocolat ! « Côte » ferait référence à son relief tout en vallons et collines, hypothèse rapidement validée par nos

mollets ! Les reflets or et pourpre des vignes à l'automne auraient inspiré la seconde partie du toponyme !

En route donc pour la **Bourgogne**, ses sentiers verdoyants, ses plateaux calcaires et, pourquoi pas, sa gastronomie sans oublier ses fameux vins.

Quoi de mieux pour s'imprégner de cette belle région chargée d'un joli passé, que d'effectuer, sur le trajet, un arrêt à **Guédelon** (voir encart ci-dessous).

Lundi matin, une belle énergie circule au sein du groupe, avide de découvrir les sentiers bourguignons et le programme concocté par nos guides Alain et Florent.

Notre périple débute à la **Maison du Parc du Morvan, à Saint-Brisson**. Un parcours, le long de l'**étang Taureau**, sur un sentier agrémenté de panneaux pédagogiques, permet de découvrir faune, flore et histoire de cet étang.

La randonnée continue en direction du **lac de Saint-Agnan**, l'un des six grands lacs du Morvan. Situé sur la rivière le **Cousin**, ce lac artificiel, inauguré en 1969, est le dernier-né des lacs de barrage du Morvan.

C'est au coeur de ce lieu à l'aspect sauvage, lui valant parfois le surnom de « petit Canada », que s'organise la pause pique-nique. Sur le site, la petite chapelle Saint-Pierre a servi de refuge au maquis Vauban, l'un des nombreux maquis présents dans le Morvan. Douze hommes y vécurent de décembre 1943 à février 1944, une stèle y est érigée en leur honneur.

La marche reprend en longeant la belle rivière le **Trinquelin**, à l'ombre des hêtres, en direction de l'**abbaye Sainte-Marie-de-la-Pierre-qui-Vire**.

Le lieu-dit « la Pierre-qui-Vire » tient ce nom de la présence d'une roche, posée sur une autre et pouvant, disait-on, être mise en mouvement par simple pression humaine. Aujourd'hui scellée, la roche est surmontée d'une statue de la Vierge Marie.

L'abbaye bénédictine fondée en 1850 par le révérend-père Jean-Baptiste MUARD, est située sur le territoire de la commune de **Saint-Léger-Vauban**.



Sentier pédagogique



Lac de Saint-Agnan



« Pierre-qui-Vire »

Guédelon

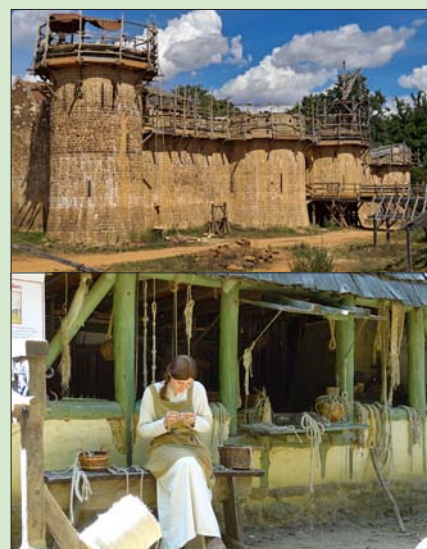
A contrario d'un célèbre film « Retour vers le futur », Guédelon affiche une volonté assumée d'assurer un « Retour vers un passé » bien réel, en hébergeant sur ce site le projet un peu fou de créer de toute pièce un château fort selon les préceptes architecturaux moyenâgeux.

Ainsi depuis 1970, sur place, outils et instruments de levage y sont fabriqués ; matériaux extraits et utilisés aux conditions identiques à celles du XIII^{ème} siècle, par une poignée de passionnés.

Banal penserez-vous, si ce n'est que ces bâtisseurs d'aujourd'hui ont été confrontés aux problématiques de l'époque : délais, coûts, solidité, résistance, au point d'intéresser les archéologues qui trouvent là une occasion unique de confronter leurs déductions lors de fouilles, à la réalité de ce projet.

Visite originale, au milieu des chantiers et des « ouvriers » en plein labeur, non avares de détails et d'explications.

Infos+ : Guédelon - Nous bâtissons un château fort (<https://www.guedelon.fr/>)





Abbaye bénédictine



Lac de Chamboux



Bois de Beauvais



Restaurant de B. Loiseau

La prière et le travail rythment la vie des moines bénédictins, qui, par ailleurs, accueillent des retraitants tout au long de l'année.

La renommée de l'abbaye passe également par la notoriété des Éditions Zodiaque, spécialisées dans l'art roman. Les ouvrages sont imprimés sur place jusqu'aux années 2000.

Cet instant apaisant nous redonne de l'élan pour continuer en direction de Saint-Léger-Vauban, malgré des jambes lourdes et une dernière montée qui nous donne du fil à retordre ! Le soulagement se lit sur les visages en apercevant le car.

Au coeur du village, se dresse la statue de l'enfant du pays, Sébastien le Prestre, marquis de Vauban, nommé maréchal par Louis XIV. Ingénieur, architecte militaire, urbaniste, essayiste, il consacra sa vie au royaume de France.

De retour au VVF, à chacun son mode de détente, piscine, bar, sieste...

Le lendemain, tout au long de la randonnée, nous traversons des hameaux avec de grandes cours de ferme bien entretenues, de nombreux sous-bois de hêtres et résineux, de jolis prés verdoyants où pâturent paisiblement les troupeaux de boeufs charolais, moutons, chevaux... À la sortie d'un petit chemin ombragé par une magnifique haie de charmes semblant nous faire la révérence, Florent explique la différence entre « charme » et « hêtre », et comment la mémoriser avec cette petite phrase amusante « *le charme d'Adam (à dents), c'est d'être (hêtre) à poil(s)* ».

Pique-nique au bord du **Lac de Chamboux** (75 ha), où chacun trouve sa place, sur la plage au soleil ou en sous-bois. Dernier né de la série des lacs (1985), il fait le bonheur des pêcheurs, constituant surtout une réserve d'eau potable pour la ville de Saulieu. Des mini-jardins flottants en font tout son charme !

Après cette pause, la traversée **du bois de Beauvais** laissera quelques traces aux baladurs. Suite à un passage encombré d'épines, le chemin de la sortie fut hasardeux ! Un mur de végétation s'étant dressé face à nous, nos bras et jambes ont alors dû débroussailler une allée couverte de noisetiers, fougères, épines, mûres... Une petite serpette aurait été bien utile ! Dame Nature avait repris ses droits depuis la première reconnaissance de Florent. Finalement, l'aventure se termine dans la bonne humeur avec quelques égratignures en souvenirs !

Arrivés à **Saulieu**, les guides présentent l'historique et les évolutions de cette charmante ville. Puis, chacun s'immerge dans les ruelles, selon ses envies.

Au-delà de la mythique RN6 qui la traverse, Saulieu recèle bon nombre de richesses patrimoniales dont tout particulièrement la basilique romane Saint-Andoche du XII^e siècle aux chapiteaux historiés, des vestiges de l'époque médiévale, le musée François Pompon...

Site remarquable du « Goût », grâce à ses grands chefs cuisiniers (Alexandre Dumaine, Bernard Loiseau et aujourd'hui Patrick Bertron), Saulieu est mondialement reconnue capitale gastronomique.

La fin de journée se termine par une glace ou une bonne bière à la terrasse d'un café. Plaisir bien mérité !

Mercredi, le ciel fait grise mine au départ de notre journée dans la **vallée du Serein**. Mais la poésie de ce nom et l'éphémère éclair bleu cobalt laissé par le martin-pêcheur en signe de bienvenue, invitent à l'optimisme. Si la vallée est sereine, pourquoi ne le serions-nous pas ? La bergeronnette des ruisseaux et le cingle plongeur habitués de ce lieu sont bien de notre avis !

La pluie s'invite pourtant bien vite dans ce magnifique paysage créé par le **Serein** au fil des millénaires. Imperturbable sous sa capuche, Alain raconte à sa troupe drapée dans les capes et dans une bonne humeur inoxyable, le lent et

Saulieu, l'un des berceaux de la sculpture animalière

Natif de cette ville, François Pompon a créé, il y a 100 ans, le tout premier modèle de son célèbre ours polaire, aux formes lisses et épurées. Aujourd'hui, l'ours blanc (réplique en résine de l'œuvre originale en plâtre) trône majestueusement juste en face du Relais Bernard Loiseau. Et que dire des ours si attachants du sculpteur Michel Bassompierre, dispersés dans la cité : ils sont « craquants » !





Terrain glissant...



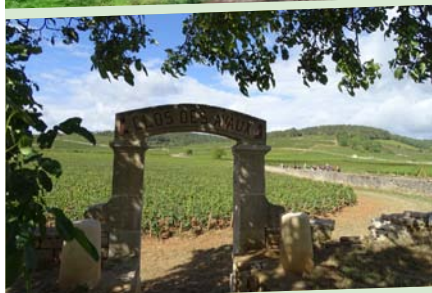
Lac de Pont-et-Massène...



... et son barrage



Pont Pinard



patient travail d'érosion de l'eau dans ces roches plus dures que le granit. C'est en effet dans le gneiss que la rivière se fraya un passage jusqu'à faire son lit soixante dix mètres plus bas que le plateau entaillé.

Nous suivons ce trajet sinueux, ces méandres proches du recouplement, par un sentier non moins sinueux et quelquefois scabreux, s'enfonçant dans une magnifique forêt de pente. Tilleuls à grandes feuilles, aulnes et frênes y abriteraient blaireaux, chats sauvages, grives, pigeons ramiers, tourterelles des bois...

Nos prières étaient pourtant sincères mais ni Hélios le Grec ni Rê l'Egyptien ni même Monsieur Météo n'ont eu raison, ce jour là, de Zeus, le Seigneur du Ciel, qui continue à nous doucher généreusement ! Petit miracle malgré tout, un abri surgi de nulle part, se transforme rapidement en restaurant « Aux Quatre Vents » et séchoir à capes dégoulinantes. On en viendrait presque à rêver d'une soupe chaude ! Alors, lorsque proposition est faite de rentrer prématurément au Centre, seuls six irréductibles choisissent de continuer ! Pour les autres, Alain propose une alternative « nature en milieu sec ». Un magnifique diaporama animalier, preuve s'il en fallait de l'extraordinaire ingéniosité du règne animal pour s'adapter et faire perdurer la vie. Quand on pense que l'inventeur de la gestation pour autrui (GPA) est notre ami le coucou !

Jeudi, pas de car, départ à pied du VVF à la découverte du **lac de Pont-et-Massène**. Lac de barrage créé à la fin du XIX^e siècle, alimenté par la rivière **Armançon**, il sert de réservoir au **canal de Bourgogne** et de régulateur de crues. De nombreuses activités de loisirs y sont pratiquées, une jolie plage de galets invite à la baignade.

C'est sur une partie du circuit pédestre aménagé autour du lac que le groupe chemine entre rochers, petits défilés et passerelles en bois. Une douce lumière matinale éclaire ses méandres serpentant dans la forêt. Une parole de randonneur en guise de mantra nous motive « *un tour de sentier, huit jours de santé* ».

Nous franchissons le barrage par une passerelle, direction **Semur-en-Auxois**. Autour de nous, les prés sont d'un vert intense, paradis de nombreux bovins, et nid d'amour de deux ânes câlins qui posent pour la photo.



Nous atteignons la cité médiévale aux toits roux, fièrement dressée sur un promontoire en granit rose, dont la légende dit qu'elle fut fondée par Hercule.

Ce site défensif naturel, sur un éperon blotti dans un méandre de la rivière l'Armançon, est occupé dès le néolithique. Au fil des siècles, les hommes vont bâtir une cité puissante, baillage de l'Auxois à l'époque médiévale, lieu culturel au siècle des Lumières. Portes, tours, donjons, témoignent de l'architecture monumentale. La pause pique-nique sur les remparts permet d'admirer la vallée et les plateaux qui nous entourent.

Nous reprenons notre déambulation au coeur de charmantes ruelles pavées, bordées de maisons à colombages et de nombreux hôtels particuliers. Des courageux n'hésitent pas à emprunter les 141 marches de l'escalier du Fourneau pour descendre sur les quais de l'Armançon. De nombreuses personnalités ont fait la renommée de la cité à travers le temps. Parmi elles, Emilie du Châtelet, mathématicienne et physicienne qui traduisit les Principes Mathématiques de Newton au XVIII^e. Grand amour de Voltaire, elle cristallise l'ambition féminine et les prémices de l'émancipation intellectuelle.

Nous nous retrouvons devant l'église Notre-Dame à l'architecture gothique remarquable, pour quitter la ville par le pont Pinard.

Cette belle journée se termine dans la convivialité d'un apéritif offert par le club.

Le lendemain, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous partons découvrir les vignobles des grands crus (ou plutôt les « **Climats** ») autour de **Beaune**.

Un **Climat** est un petit terroir viticole, identifié par la tradition orale, puis sur le cadastre, parfois grand d'à peine quelques parcelles, voire d'une seule... Il est caractérisé par une relative homogénéité de sous-sol, de sol, d'exposition. En 2015, l'UNESCO inscrit les Climats du vignoble de Bourgogne au Patrimoine mondial en tant que « paysage culturel ».

« *En Bourgogne, quand on parle d'un Climat, on ne lève pas les yeux au ciel, on les baisse sur la terre* » résume très joliment Bernard Pivot.



Parc de Bouzaize



Tour de l'Horloge



Chambre des « pòvres »



Salle Saint-Hugues



Pharmacie

Après cette belle randonnée au milieu des vignes et des forêts en haut du co-teau, le pique-nique a été écourté par l'arrivée d'une averse. Notre périple se termine par la traversée du joli **parc de la Bouzaize** sous un beau ciel bleu.

Ville d'Art et d'Histoire, capitale des vins de Bourgogne, la cité fortifiée de Beaune dispose d'un patrimoine exceptionnel intégrant les colombages du Moyen Age, une architecture romane empreunte de douceur et de ravissants hôtels particuliers des XV^e et XVI^e siècles.

En compagnie de nos guides, découverte du centre historique avec ses ruelles pavées, bordées de maisons à colombages, ses prestigieuses demeures viticoles, ses hôtels Renaissance et ses places animées de nombreux restaurants et cafés.

Un arrêt particulier s'impose devant le magnifique **Beffroi du XV^e siècle**, dit « Tour de l'Horloge », doté de six étages, une horloge en son sommet et un toit en ardoise.



Accompagnés d'un guide conférencier, la visite commence dans la splendide **cour d'honneur de l'Hôtel-Dieu**.

C'est l'émerveillement devant l'exceptionnelle toiture de tuiles émaillées multicolores, dessinant de jolies figures géométriques et décorée de lucarnes, girouettes armoriées et multiples tourelles. Au centre de la cour, trône un vieux puits aux armatures de fer forgé.

Dès l'entrée dans **la chambre des « pòvres »**, nous frappe l'impeccable alignement des 28 lits à colonnes, habillés de blanc et rouge. Cette salle a conservé une magnifique voûte en carène de navire renversée. Un décor somptueux « entre les soins et la prière » s'achève sur une chapelle gothique.

Petite anecdote, en 1966, des scènes du film culte « La grande vadrouille » ont été tournées dans ce lieu.

Puis nous arpentons la **salle Saint-Hugues** destinée aux plus riches, la **salle Saint-Nicolas** attenante, réservée aux personnes en danger de mort. **La cuisine**, reconstituée avec sa vaste cheminée gothique égayée par un savant tournebroche à automate, date de 1698. Ensuite passage dans **la pharmacie** avec ses pots de verre et de faïence dont les noms laissent rêveur : « poudre de cloporte » « yeux d'écrevisses »... Enfin nous terminons la visite en admirant **le polyptyque du Jugement dernier** réalisé par le peintre flamand Rogier Van der Weyden, exposé et protégé dans une salle à part. Cette œuvre trônait à l'origine dans la chapelle des « pòvres » et s'offrait aux yeux des malades. Un véritable chef d'œuvre de l'art flamand !

Les bénévoles dégagés par la visite du musée, la vente aux enchères des vins des Hospices (chaque année le 3^{ème} dimanche de novembre) ainsi que les donations, permettent de financer l'entretien de ce magnifique patrimoine.

Les Hospices de Beaune

On associe souvent la ville de **Beaune** à ses **Hospices**, non sans raison ! **Les Hospices de Beaune** (appellation rassemblant l'Hôtel-Dieu, l'Hospice de la Charité et le Centre Hospitalier) possèdent aussi un magnifique vignoble de 60 ha.

L'Hôtel-Dieu, palais pour les « Pòvres », a été fondé en 1443 par Nicolas Rolin, chancelier du duc de Bourgogne et Guigone de Salins, son épouse. Classé monument historique dès 1862, il ne s'est jamais dédit de ses principes d'origine : charité et soins se sont toujours conjugués jusqu'en 1971 dans ses murs, grâce à une communauté soignante mise en place dès sa fondation. Le principe perdure aujourd'hui dans le nouvel hôpital.





Flavigny-sur-Ozerain



Plaque commémorative



Dégustation



Comment clore ce séjour en Pays d'Auxois sans faire un détour par notre passé gallo-romain ? Une pensée pour Astérix et Obélix nos gaulois préférés avant d'emboîter le pas à l'emblématique chef des Arvernes, **Vercingétorix**, entre **Flavigny-sur-Ozerain** et **Alise-Sainte-Reine**.

Flavigny-Sur-Ozerain, charmant village monastique blotti sur son piton rocheux entra dans l'Histoire en 52 avant J.C. lorsque Jules César y installa son quartier général avec vue sur Alésia. Emplacement privilégié pour surveiller les irréductibles Gaulois et leur chef Vercingétorix bien décidés à repousser l'envahisseur ! Des siècles plus tard, ses ruelles pittoresques bordées de magnifiques demeures, ses remparts, l'étonnante crypte carolingienne... invitent à la flânerie. Une délicate senteur anisée parcourt elle aussi les rues, entraînant doucement mais sûrement vers l'abbaye bénédictine du VIII^e siècle où sont fabriquées, depuis le XVI^e siècle, de délicieuses friandises. Qui ne connaît ces petites boîtes ovales aux décors romantiques délicieusement surannés contant inlassablement l'amour d'un berger pour une bergère ? Trop timide pour le dire avec des mots, il ouvre son cœur à sa bien-aimée en lui offrant des anis de Flavigny !



Une belle histoire d'amour est toujours bonne à prendre et lorsque nous reprenons notre chemin vers **Alise-Sainte-Reine**, nos sacs à dos sont un peu plus lourds de toutes ces petites boîtes gourmandes auxquelles nous n'avons pas cherché à résister.

Vercingétorix, ou plutôt sa statue monumentale, nous attend au sommet du Mont Auxois, site de l'oppidum gaulois d'**Alésia** où se déroula en 52 avant JC le célèbre siège du même nom. Haute de 6,60 m, cette œuvre en cuivre a été réalisée par Aimé Millet en 1865, sur ordre de Napoléon III, pour marquer le succès des recherches archéologiques entreprises à Alésia.

Le chef des Arvernes nous offre l'hospitalité pour un pique-nique avec vue panoramique avant de rejoindre, en contrebas, **Alise-Sainte-Reine**. Si L'ombre de nos lointains ancêtres flotte toujours sur les rues, une source par-ci, une chapelle par là, rappellent le martyr en ce lieu d'une jeune gauloise convertie au christianisme. En 253, Reine, 16 ans, faisait paître ses moutons au pied du Mont Auxois lorsqu'un gouverneur romain nommé Olibrius, voulut abuser d'elle. Elle résista, refusa d'abjurer sa foi, fut torturée puis décapitée. L'église en fit une sainte, quant à Olibrius, seul son nom resta dans l'Histoire, signifiant pour toujours « fanfaron cruel... ».

Une plaque commémorative sur une maison invite, heureusement, à plus de légèreté. Le **chanoine Kir**, prêtre, résistant, maire de Dijon de 1945 à 1968, poussa son premier cri en ces lieux. Outre son franc-parler et son humour de « banquets » (ma bonne éducation m'interdit de vous en donner des extraits), Félix Kir serait l'inventeur du fameux vin blanc cassis mondialement connu. Que nenni ! Cet apéritif était d'actualité à la mairie de Dijon dès 1904. Par soucis d'économie, le champagne y avait été remplacé par du bourgogne aligoté qui se révéla bien trop amer ! Une belle dose de crème de cassis bourguignonne remédia à cet embarrassant défaut !

Alors, que vient faire notre chanoine dans cette histoire ? Des mauvaises langues diront « Il en a tellement bu qu'il a popularisé cette boisson ! » En fait, tout ne serait que question de « réclame » comme on disait à l'époque...

Une dernière visite s'impose avant de clore notre séjour dans cette belle Bourgogne. En contrebas de Flavigny-Sur-Ozerain, le **domaine Flavigny-Alésia**, l'un des plus anciens vignobles de France, propose de découvrir l'appellation « Vins de Pays des Coteaux de l'Auxois ». Déjà renommé en 741, il disparaît autour de 1820, victime du phylloxéra, pour renaître en 1994. La découverte d'une région passant aussi par celle de son vignoble, des volontaires du GPA ne se font pas prier pour comparer aligoté, chardonnay, auxerrois, pinot noir et beurot... et optimiser l'espace « soute » du car avec quelques cartons...

Merci à Charline, Annick et Michelle pour leur immense investissement. Merci à Alain et Florent, nos guides, qui nous supportent depuis de nombreuses années. Merci à Emmanuel, notre chauffeur, définitivement adopté par le GPA ... Encore un séjour dont nous garderons de précieux souvenirs...

*Dominique Bignardi, Brigitte Hémerly, Thérèse Houet et Michel Viau
Photos : Corinne Maigret, Nicole Ménard, Michel Viau*

TÉLÉTHON 2022 : DÉFI 24H

Pour le vingtième anniversaire du « défi 24 heures », le ciel gris du vendredi et les premiers frimas du samedi n'ont pas découragé la vingtaine de randonneurs et marcheurs nordiques du GPA.

Une fois de plus, l'étang Saint-Nicolas paré de ses couleurs chatoyantes nous a offert un ravissant spectacle : sa faune locale (canards, poules d'eau, foulques, hérons, grandes aigrettes, cygnes) évoluant dans ce cadre automnal.

Nous avons parcouru 282 km soit 13 de plus que l'an passé. L'année prochaine, nous espérons passer le cap des 300 km !

Un grand merci à tous les participants.

Jocelyne Lelièvre - Photo : Gérard Lelièvre



ÇA BOUGE À LA COMMISSION COMMUNICATION !



La Commission Communication compte un nouveau membre : **Dominique Bignardi**. Elle s'est fait « embrigader » lors du séjour dans le Morbihan. Nous sommes heureux de l'accueillir, une nouvelle « plume » pour l'Echo du GPA !!!

Les séjours seraient-ils un bon moyen de recrutement ??? Une nouvelle recrue est en période d'essai... transformé puisque nous accueillons depuis peu **Michel Viau**, un regard masculin dans cette commission bien féminine...



Et c'est le coeur chagrin que nous redonnons à **Thérèse Houet** sa liberté après 11 années à nos côtés. Merci beaucoup pour ton investissement, Thérèse, et à bientôt sur les chemins de randonnée !

Corinne Maigret - Photos : Corinne Maigret



RECETTE

Boeuf Bourguignon



Ingrédients :

1,2 kg de viande de boeuf (jumeau, paleron, macreuse, basse-côte) -
4 carottes - 3 oignons - 150 g de lardons - 200 g de petits oignons grelots -
1 cuillère à soupe de cassonade - 1 grosse cuillère à soupe de farine - 75 cl de Bourgogne rouge - 50 cl de fond de veau - 20 g de beurre - 1 cuillère à soupe d'huile d'olive - 1 bouquet garni - sel, poivre

1. Couper la viande en cubes.
2. Eplucher les carottes et les oignons, les tailler en dés.
3. Faire fondre le beurre dans une casserole, faire revenir les petits oignons grelots sans coloration. Ajouter la cassonade et laisser confire à feu doux 10 min environ. Réserver.
4. Faire chauffer l'huile dans une cocotte.
5. Faire rissoler les morceaux de viande. Ajouter les carottes, les oignons taillés et les lardons. Saler, poivrer.
6. Ajouter la farine, mélanger puis verser le vin et le fond de veau. Ajouter le bouquet garni.
7. Porter à ébullition, couvrir, et laisser mijoter à feu très doux pendant 2h30 en remuant de temps en temps.
8. Ajouter les petits oignons grelots 10 min avant la fin de la cuisson.

Et si vous voulez tester la recette du boeuf bourguignon version **Bernard Loiseau**, voici le lien :



<https://www.bourgogne-tourisme.com/decouvrir/gastronomie-et-produits-regionaux/le-boeuf-bourguignon-de-bernard-loiseau/>



HOMMAGE À CHRISTIANE MAUXION

Christiane nous a quittés la semaine où nous étions en Bourgogne. Adhérente dès le début du groupe, elle y a été très fidèle jusqu'en 2009, participant à toutes les sorties avec gaité et entrain.

Bernadette Martin